



免責聲明及參加者同意書

本人現參加攀登訓練日，謹此聲明並作出保證，本人願意遵守由香港登山俱樂部 / Hong Kong Alpine Company (簡稱 HKAC) 所訂之活動條文及規則，並同意以下所列各點:

1. 活動/課程在戶外環境進行，因自然環境隱藏著危險的可能性且充滿變數，我確知我有可能因面臨惡劣天氣和種種不可預期之危險因素，而導致受傷、受寒、曬傷、中暑等身體不適之狀況。
2. 我的身體狀況適合攀登運動，**沒有**醫生所禁止運動的先天或後天的疾病和症狀。
3. 我的心理狀況適合攀登運動，**沒有**精神狀態不佳或情緒不穩定。
4. 當有身心狀態不舒服之情況，立即向教練反映，並停止攀登運動。
5. 本人了解不當行為、不願意或無能力滿足活動要求下，可能導致本人的參與資格在活動參與前或參與途中被取消，並需要負擔因此額外衍生之相關成本。本人同意參加者是否能夠參與活動的決定，是 HKAC 教練以客觀安全與活動風險角度的單方面判斷結果。

以下揭示各單項活動可能遇到的部分與常見風險

1. 參加者將穿戴整套確保裝備參與繩索攀岩活動。攀岩時，參加者可能爬上六米以上高牆或岩石。在上述情況中，攀爬活動的參加者將穿戴安全頭盔與安全吊帶，並且與繩索保護系統連結，該保護系統將由 HKAC 教練負責操作。

繩索保護系統的目的在于於避免參加者墜落距離過遠，同時在活動完成時用來垂降參加者至地面。參加者也可能在其他參加者攀爬時,在 HKAC 教練指導下操作繩索保護系統。攀岩時將使用雙手、雙腳、雙臂和雙腿抓住岩點或岩石縫隙、突起物，岩石可能是非常粗糙和銳利。攀岩者承擔攀岩時因為墜落或垂降時撞擊岩點或岩石而導致的擦傷風險。在這種情況下，繩索可能從雙手或身體滑過，導致擦傷或水泡。參加者可能因暴露高處或恐懼墜落而發生暈眩或其他心理傷害。在活動進行時，可能有物體掉落砸傷參加者。在極端情況下，繩索保護系統可能因落石受損或其他原因故障。儘管 HKAC 致力依循業界公認準則操作系統，但參加者仍可能跌落地面。

2. 我了解此戶外活動為一具有風險性之活動，可能導致身體及心理受傷、癱瘓、死亡或者導致個人財產損失，及第三者傷害。同時亦了解此戶外活動強調成員間彼此之相互合作與團隊運作之重要性，同時必須遵守在嚮導、指導員、講師、助教及所有安全系統之說明指導下進行相關戶外活動。本人同意為此處提及和未具體提及之風險共同負責。